



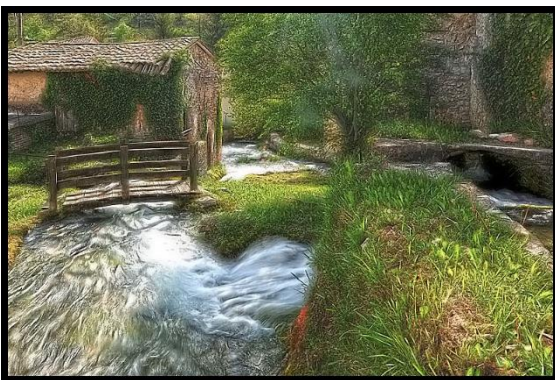
DOMENICA 14 AGOSTO NELLA TERRA DEI CELTICI

OVVERO, TOUR MOTOTURISTICO NELL'APPENNINO UMBRO-MARCHIGIANO



Ore 9.00 partenza dal celebre *dolmen* di **Casacastalda**, monumento dedicato a tutti i motociclisti del mondo, alla volta del lago di Fiastra. Passando per Fossato di Vico entreremo in territorio marchigiano fino a raggiungere Sefro e Montelago, luogo reso famoso dal “**Celtic Festival**” terminato qualche giorno fa. I piani di Montelago sono costituiti da due altipiani carsici contenuti in una suggestiva conca, sita a circa 1000 mt di quota e circondati da rilievi appenninici di composizione calcarea, che raggiungono 1500 mt. di quota.

Arrivati al lago di **Fiastra**, dopo aver percorso poco più di 100km, una breve pausa per un aperitivo e si ripartirà alla volta di **Colfiorito**, costeggiando anche, il **Parco naturale più piccolo dell'Umbria**. E' uno degli ecosistemi naturali più importanti dell'Umbria e qui l'acqua permane tutto l'anno subendo poche oscillazioni, creando un complesso ecosistema acquatico naturale. Questa zona particolarmente umida, posta a 752 metri di altezza, occupa una superficie di circa 100 ettari, per le sue caratteristiche ecologiche (varietà di animali e vegetazione) è stata inserita nella rete europea “Natura 2000”, un sistema internazionale di aree protette finalizzate alla tutela degli habitat e della biodiversità.



Riscendendo verso valle, non può mancare una visita al suggestivo borgo di **Rasiglia**. Il paese conserva l'aspetto tipico di borgo medievale umbro, raccogliendosi in una struttura naturale ad anfiteatro. Il paese è situato a 648m. s.l.m. e a circa 18 km da Foligno, lungo la valle del Menotre. Rasiglia conta ormai una trentina di abitanti, ma pur così piccola nasconde tante cose da scoprire, con le sue sorgenti e i suoi caratteristici corsi d'acqua. Grazie all'impegno di tanti amici, uniti in una associazione: *rasigliaealesuesorgenti*, questo borgo negli ultimi anni è stato riscoperto, curato e tutelato, con importanti iniziative ed eventi culturali. Grazie a loro faremo anche una interessante visita guidata. Se poi qualcuno volesse fermarsi a pranzo, nelle vicinanze ci sono diversi ristoranti e norcinerie.

Per info: Luciano Ballarin 3315793465